

Votre guide pour parler de l'IgG4-RD à votre fournisseur de soins de santé

Prendre sa santé en main commence par des conversations utiles. Ce guide est conçu pour vous aider à gagner en confiance et à vous préparer aux discussions avec votre équipe de soins de santé à propos de l'IgG4-RD.

Préparation pour vos rendez-vous



Faites le suivi de vos symptômes

- Utilisez un [outil de suivi des symptômes](#) pour consigner vos symptômes, leur fréquence et leur incidence sur votre vie quotidienne.
- Notez tous les changements, les nouveaux symptômes ou les caractéristiques remarquables depuis votre dernière visite.



Rassemblez vos renseignements médicaux

- Créez une liste des médicaments et suppléments que vous prenez actuellement
- Apportez les dossiers des analyses et examens d'imagerie passés ou autres dossiers d'antécédents médicaux pertinents



Pensez à ce que vous souhaitez faire et apprendre pendant votre visite.

Par exemple :

- Mieux comprendre vos symptômes
- Confirmer votre diagnostic
- Explorer les options de traitement
- Apprendre comment traiter les nouveaux symptômes



Prenez la situation en main en améliorant vos connaissances

- Restez informé à propos de l'IgG4-RD en recherchant des ressources d'information fiables
- Faites valoir vos besoins en faisant part de votre expérience ouvertement à votre médecin

Pendant votre rendez-vous



Parlez de votre histoire

- Décrivez vos symptômes avec précision : Quand ont-ils commencé? À quel point sont-ils graves? Est-ce qu'ils s'améliorent ou s'aggravent?
- Mentionnez les répercussions de vos symptômes sur votre vie quotidienne, votre travail ou vos loisirs



Posez des questions

Maximisez le temps passé avec votre médecin en posant ces questions :

- Cette maladie est-elle permanente ou est-ce que les symptômes peuvent changer avec le temps?
- Quelles sont les analyses nécessaires pour confirmer mon diagnostic?
- Que dois-je faire en cas de nouveaux symptômes ou si mes symptômes s'aggravent?
- Qu'est-ce qui déclenche les poussées?
- Quelle est la meilleure méthode pour surveiller mes symptômes entre les visites?
- Quelles stratégies de prise en charge peuvent aider à soulager mes symptômes?
- Comment se feront le suivi des progrès et l'ajustement de mon plan de prise en charge si nécessaire?

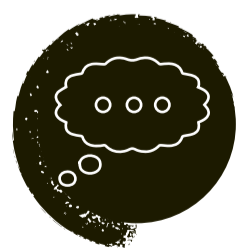
Autres questions que je veux poser : _____



Prenez des notes ou amenez quelqu'un avec vous

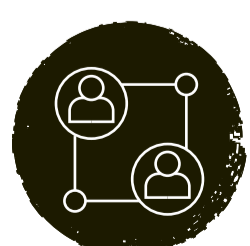
- Prenez en note les principaux points abordés pendant la conversation
- Envisagez d'amener un ami ou un membre de la famille en qui vous avez confiance pour vous aider à traiter l'information

Après votre rendez-vous



Repensez à la visite

- Passez en revue les recommandations, les résultats des analyses ou les étapes suivantes que vous a données votre fournisseur de soins de santé
- Assurez-vous de comprendre votre plan de prise en charge et le calendrier de suivi



Restez à l'affût et gardez le contact

- Utilisez votre outil de suivi des symptômes pour surveiller les changements
- Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé si vous avez d'autres questions ou préoccupations